

# ATELIERS CONFÉRENCES

Zone d'alimentation spécialisée Rachelle-Béry

Rachelle  
Béry 

## Clinique BIO-k+

Les probiotiques au secours des troubles digestifs  
avec Marie-Christine Robitaille



Vendredi 21 septembre 11h

Dimanche 23 septembre 11h

## Comment faire pour bien manger!

avec André-Anne Milette coach en santé  
et nutrition de Rachelle-Béry



Vendredi 21 septembre 12h & 14h

Samedi 22 septembre 12h & 14h

Dimanche 23 septembre 12h & 14h

## Alimentation, sport et performance

par Véronique Côte praticienne en gestion  
de poids et nutrition sportive



Vendredi 21 septembre 13h

Dimanche 23 septembre 14h

## Cuisiner avec des protéines végétales pour une saine alimentation

par Nature Zen



Samedi 22 septembre 13h

## Aliments anti inflammatoires

par Véronique Côte praticienne en gestion  
de poids et nutrition sportive



Samedi 22 septembre 14h